

Līvānu novads

RALFS

Es esmu Ralfs un man ir 9 gadi. Lai gan man būtu jābūt 3. klasē, es tomēr mācos 2. klasē, jo man ir viegla atpalcība. Izrādījās, ka man ir arī abpusējā 2. un 3. pakāpes vādzirdība. Ikdienā lietoju divus dzirdes aparātus. Lai gan esmu savādāks kā mani brāļi, man tāpat ļoti patīk peldēties, braukt ar velosipēdu, spēlēt bumbu un dejot. Man patīk arī piedalīties ēst gatavošanā. Šajā ziemā slēpoju un baudu ziemas priekus. Mans sapnis būtu mobilais telefons, bet tā kā tā lietošana ikdienā ir ierobežota, tad es labāk sev izvēlos **jaunu velosipēdu**.

SEMUELS

Par zēnu rūpējās vecāmāte, kura ir aizbildne, jo Samuels savos divarpus gados ir piedzīvojis vardarbību ģimenē, kā rezultātā viņam ir diagnosticēts galvaskausa lūzums, hematoma, kontūzija un acu tīklenes bojājumi. Neskatoties uz veselības problēmām, bērns ir enerģisks un aktīvs. Samuelam patīk spēlēt ar rotaļlietām – īpaši ar bumbu. Ļoti lielu interesi zēns izrāda par mobilo telefonu. Zēnam pieaugot, rodas jaunas vajadzības. Viena no lielākajām šī brīža vajadzībām vai sapņiem ir **liels skapis**, kur salikt gan drēbes, gan rotaļlietas.

ALINA

Alina dzīvo Līvānu novadā un mācās Lūzenieku pamatskolas 3. klasē. Meitenei ir 9 gadi. Alina slikti runā. Ikdienā meitene ir ļoti aktīva, patīk zīmēt, krāsot. Kā aktīva un ļoti kustīga meitene, viņa daudz laika pavada dabā. Tādēļ viņas sapnis ir **velosipēds**, ar kuru viņa varēs izbraukāt visas lauku taciņas un atrasties svaigā gaisā.

RAIMONDS

Raimondam ir 7 gadi, viņš ir gudrs, radošs un jūtīgs bērns ar autiskā spektra traucējumiem. Viņš ir uzmanīgs pret detaļām un aizraujas ar zīmēšanu. Brīvajā laikā patīk likt lego, radīt sevis izdomātus tēlus un objektus. Zēns mīl laiku vadīt ar ģimeni, ir mīļš un izrāda jūtas savā īpašajā veidā. Raimonds labi tiek galā ar ikdienas rutīnu, taču dažkārt nepieciešams papildu atbalsts pārmaiņu vai sociālu situāciju apgūšanā. Viņš mācās specializētā mācību iestādē, ar mācībām labi tiek galā. Zēna sapnis ir **planšetdators**.

JĀZEPS

Jāzepam ir 5 gadi. Zēnam ir autiskā spektra traucējumi, kuri konstatēti 3 gadu vecumā. Regulāri apmeklējam dažādus speciālistus un mūsu sapnis un nepieciešamība ir **ABA terapija**. Dienas ritms un kārtība tiek pakārtota bērna vajadzībām un uzvedībai. Jāzeps ir vienpatnis, tāpēc arī neiet bērnudārzā, jo necieš troksni un kņadu apkārt sev. Garastāvokļa un uzvedības maiņa ir tik biežas, kas prasa nepārtrauktu pieaugušo klātbūtni un uzmanību. Zēnam patīk mūzika, likt puzzles un lego, kas viņam arī ļoti labi padodas. Jāzeps labprāt skatās multfilmas un pārdzīvo par to varoņiem. Vislabāk viņš jūtas tad, kad atrodas ierastajās vietās viens kopā ar mammu. Vismazākās pārmaiņas vidē un cilvēkos sev līdzās izsauc trauksmi, neapmierinātību un nekontrolētu uzvedību.

RATMIRS

Zēns ir sešus gadus jauns. Ratmirs apmeklē bērnudārzu. Zēnam patīk klausīties mūziku, spēlēt ar mantām – īpaši mašīnām. Viņam ir dvīņubrālis, kas arī ir bērns ar īpašām vajadzībām. Ratmirs ir ļoti aktīvs, brīžiem nevaldāms bērns. Mājās lauž mēbeles, tāpēc mūsu sapnis ir **jauns skapis**, jo vecajam krīt laukā durvis, kas apdraud drošību. Zēnam no dzimšanas ir autiskā spektra traucējumi, valodas aizture un izteikti uzvedības traucējumi. Ratmirs neuztver vārdiski sniegtu informāciju un viens neko nespēj jaunā vidē. Tas viss prasa nepārtrauktu uzmanīšanu un ārstēšanu.

Preiļu novads

AVRELIJA

Meitene ir sešus gadus jauna. Ikdienā apmeklē bērnudārzu. Avrelijai ir divi vecāki brāļi, kuri ir labi spēļu biedri. Viņa ir ļoti kustīga, žiperīga meitene, kura aktīvi vada brīvo laiku. Avrelijai patīk pastaigas svaigā gaisā, braukt ar riteni, zīmēt un samīļot savus mājdzīvniekus. Bet sliktā ziņa – meitenei ir autiskā spektra traucējumi. Viņai nepatīk troksnis un ir grūti pierast pie visa jaunā. Avrelija arī nerunā, bet teikto saprot. Viņas sapnis kā aktīvai meitenei ir **velosipēds**.

AMĒLIJA

Blondi mati, zaļganbrūnas acis, spilgtas matu lentas un kupla kleita, tas viss ir par Amēliju.

Amēlija ir pirmais un vienīgais izlolotais un gaidītais bērns ģimenē. Amēlijai ir pieci gadi, bet divus gadus atpakaļ Amēlijai tika diagnosticēts UDHS un autiskā spektra traucējumi, kas mūsu ģimenē lika paskatīties uz dažām lietām savādāk. Ir nākusi apziņa, ka visa situācija un grūtības ir dāvana, jo bērns ar īpatnēju skatījumu uz dzīvi spēj iemācīt tieši to, ko mūsdienās pieauguši cilvēki ir aizmirsuši, t.i. saredzēt ikdienišķās lietās brīnumu.

Neskatoties uz savu sensoro jūtīgumu, Amēlija ir ļoti aktīva, dzied, dejo, apmeklē visdažādākās nodarbības, bet vismīļākais gadalaiks ir vasara, jo tad var peldēties, lēkāt uz batuta, braukt ar velosipēdu un izbaudīt citas āra aktivitātes.

Tā kā pašlaik Amēlija ir pirmsskolas audzēknis un ir palicis gads līdz skolas gaitām, tad mēs jau laicīgi cenšamies iekārtot Amēlijas istabu, kurā Amēlija ir izvēlējusies rozā sienas toņus, istabai ir jābūt tieši pakārtotai skolas gaitu uzsākšanai. Amēlija priecātos par **jaunu rakstāmgald un grāmatu iekārtu**.

MARATS

Mani sauc Rita, esmu Marata mamma. Vēlos pastāstīt par savu bērnu un izteikt pateicību par to, ka esam paņēmti akcijā. Maratam ir diagnosticēti autiskā spektra traucējumi smagā formā. Viņam ir nepieciešama pastāvīga aprūpe un uzmanība. Zēnam ir traucēts miega režīms – viņš iemieg tuvāk vakaram, mostas vēlu vakarā, bet naktīs bieži neguļ. Marats neskatās acīs un reti reaģē uz uzrunu. Viņu dara nervozu skaļas skaņas un sarunas. Zēns izvairās no cilvēkiem un nepatīk atrasties sabiedrībā. Kad ciemos atnāk citi bērni, viņš kļūst kaprīzs un izjūt stresu. Marats ir ļoti pieķēries man un gandrīz visu laiku pavada kopā ar mani. Blakus man viņš jūtas mierīgāk.

Maratam patīk gulēt uz grīdas, bet viņš necieš pūkainas virsmas un paklājus. Viņam patīk ēst zupas un biezeņa konsistences ēdienus. Dažreiz viņš kož pats sev vai laiza rokas un pirkstus. Neskatoties uz grūtībām, viņam ir arī mīļākās nodarbes. Maratam patīk zīmēt, skatīties multfilmas un spēlēties ar magnētisko konstruktoru. Tas viss viņam palīdz būt mierīgākam. Mēs būtu ļoti pateicīgi, ja būtu iespēja saņemt kaut ko no šī preču klāsta: **speciālus pastaigas ratiņus, krāsojamās grāmatas un zīmuļus, sensoru paklājiņu ar dažādiem segumiem, lielu bumbu koordinācijas attīstīšanai, magnētisko konstruktoru, noderētu arī autiņbikses un dažādas higiēnas preces.**

GENĀDIJS

Zēnam ir 6 gadi. Ģimenē viņš ir vienīgais bērns. Genādijs apmeklē speciālo bērnu dārzu Rudzātos. Mājās zēns ir tikai brīvdienās. Viņam ļoti patīk vērot dzīvniekus un spēlēties ar tiem. Genādijs labprāt spēlējas ar rotaļlietām – īpaši patīk lielas mašīnas un traktori. Zēnam ir valodas un uzvedības traucējumi. Runā ļoti maz un slikti uztver sacīto, tāpēc savas vēlmes cenšas rādīt ar rokām un sev saprotamiem dažādiem žestiem. Veselības uzlabošanai tiek apmeklēti gan fizioterapeits, logopēds un dažādi citi speciālisti. Zēnam nepatīk ziema, labāk jūtās siltā laikā. Genādijs priecātos par lielām rotaļlietām – **mašīnām un traktoriem.**

NIJA

Īsumā aprakstiņš par Niju vai, kā mēs visi sakām, - mūsu Nijčuks. Viņa ir emocionāla, ļoti muzikāla un mīļa meitene, kurai ir šobrīd 6 gadiņi, dzīvo Preiļos ar mammu un divām mīlulēm - kaķenēm Čiku un Fortūnu. Vasarās Nija ar tēti un mammu dodas vasarā pie jūras, kas Nijai tik ļoti patīk. Nijai patīk arī apmeklēt dārziņu, kur katru rītu viņu sagaida mīļā asistente un daudz jaunu uzdevumu, dejošana un ritmikas nodarbības, kur Nijčuks ir kā zivs ūdenī-mūzika ir viņas sirsniņā dziļi.

Nijai patīk skatīties gatavošanas pārraides un palīdzēt mammai virtuvē, mazās rociņas sagriež visgaršīgākos svētku salātus un samaisa visgardāko pankūku mīklu! Pēc dārziņa divreiz nedēļā Nija brauc uz ABA terapijas nodarbībām, cītīgi tiek runāts un darīts, veselu stundu un ar azartu mazā Nija attīsta runas prasmi.

Vakaros mazie pirkstiņi mīl krāsot ne tikai darba burtnīcas, bet arī sienas tiek pie akcentiem, patīk darboties ar plastilīnu un kinētiskajām smiltīm, krāsas un mūzika, kā arī mazi elementiņi ("Kinderolu" varoņi) ir Nijas favorīti, netiek smādēti arī eksperimenti ar mammas kosmētiku un vannas gēliem. Nijčuks mums ir meitene ar izdomu un humora dzirksti.

Šobrīd sapņojam iekārtot stūrīti, ar **rakstāmgald**u un **datorkrēslu** speciāli Nijai, kā arī iegādāties dažādus **mācību-runas spēļu materiālus**, lai varam strādāt papildus mājās.

Nijas diagnozes bērniņas autisms un pulmonārā vārstuļa vidēji izteikta stenoze. Smags ceļš ir iziets un ejams, bet tikai ar smaidu un uz priekšu!

Ar cieņu, Nija un mamma

ALISE

Alisei ir 7 gadi un viņa mācās 1. klasē. Skolā meitenei patīk vizuālā māksla, sports, mūzika un ritmika. Aktīvi piedalās skolas pasākumos. Tā kā Alisei ir bērniņas autisms, ārpus skolas apmeklē vairākus speciālistus - audiologopēdu, ergoterapeitu, ABA terapeitu. Ikdienā ir ļoti aktīva, patīk pavadīt laiku ārpus mājas un iepazīt vidi sev apkārt, mīl dzīvniekus. Alise vēlētos **ārstnieciskās masāžas**

kursu, jo tā mazina saspringumu, kas ir uzkrājies no aktīvās ikdienas, pozitīvi ietekmē garīgo veselību un uzlabo miegu.